



М.А. ШАНКЕЗИЗНОВА

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 04.12.2024 среда

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	18,27	21,44	52,11	464,79
Стоимость питания за день по категории		69,57				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	4,62	5,57	20,18	149,68
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	18,56	21,79	53,37	474,15
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	18,27	21,44	52,11	464,79

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0017A	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,23	3,63	6,89	65,33
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	7,22	7,33	1,71	101,67
ДП0144A	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	16,81	16,89	71,10	497,48
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0074a	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,13	7,29	40,06	258,13
---------	----------------------------	--------	------	------	-------	--------

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	22,07	23,50	73,25	582,60

Обед

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0017A	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	220,00	1,35	3,99	7,58	71,87
ДП0036*	Гуляш п/ф	60,00	8,66	8,80	2,05	122,00
ДП0144A	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	1,65	0,23	10,80	57,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	19,80	19,21	81,16	571,33

Стоимость питания за день по категории		164,46				
---	--	---------------	--	--	--	--

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	18,27	21,44	52,11	464,79

Стоимость питания за день по категории		76,36				
---	--	--------------	--	--	--	--

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,37	15,73	1,72	179,90
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	18,27	21,44	52,11	464,79

Стоимость питания за день по категории		69,57				
---	--	--------------	--	--	--	--

Шеф-повар _____